

デンカビッグスワンスタジアムおよびデンカスワンフィールド

陸上個人利用案内

皆様が安全に安心してご利用いただけるように、次の項目を必ずお守りください。

■ デンカビッグスワンスタジアム（本競技場）

全 体	<p>○ウォーミングアップやクーリングダウンはレーン外側（緑のウレタン部分）をご利用ください。</p> <p>○レーン内で走ったり歩いたりする方向は左手が内側になるようにご利用ください。</p> <p>○小・中学校、高等学校、大学等のクラブ活動での団体利用には必ず指導者が付き添い、安全に利用できるようにご指導のうえ、レーンは譲り合ってご利用ください。</p> <p>○周りをよく見て安全にご利用ください。</p> <p>○利用にあたってはスタジアム職員の指示に従ってください。</p>
トラック種目	<p>○ハードルの使用は7、8、9レーンをご利用ください。</p> <p>○スターティングブロックの使用は以下の地点をご利用ください。</p> <ul style="list-style-type: none">・ホームストレート…110mH スタート地点・バックストレート…第2コーナースタート地点・コーナー…5、6レーンスタート地点 <p>○使用できるスパイクピンの形状は平行ピン（二段平行、グリップタイプ）のみで、長さ9mm以内です。</p>
跳躍種目	<p>○走り幅跳び、三段跳びはバックストレート側の砂場2カ所をご利用ください。</p> <p>○砂場を利用した後は必ず砂場をならし、周辺に飛び散った砂を砂場まで掃き戻してからシートを掛けてください。</p> <p>○走り高跳びは第1曲走路内（Aゾーン）および第2曲走路内（Bゾーン）をご利用ください。</p> <p>○棒高跳びはバックストレート側の2カ所をご利用ください。</p> <p>○使用できるスパイクピンの形状は平行ピン（二段平行、グリップタイプ）のみで、長さは走り幅跳び、三段跳び、棒高跳びは9mm以内、走り高跳びは12mm以内です。</p>
投てき種目	<p>○砲丸投げは砲丸ピットをご利用ください。</p> <p>○砲丸ピットを利用したあとは必ずピットをならし、カバーをかけてください。</p> <p>○円盤、やり、ハンマー投げはご利用できません。ただし、やり投げの助走練習のみやり助走路にてご利用できます。</p> <p>○使用できるやり投げのスパイクピンの長さは12mm以内です。</p>

■ デンカビッグスワンスタジアム 屋内練習場

全 体	<p>○場内では周りをよく見て、利用者同士譲り合って安全にご利用ください。</p> <p>○小・中学校、高等学校、大学等のクラブ活動での団体利用には必ず指導者が付き添い、安全に利用できるようにご指導ください。また決して独占はせず、譲り合ってご利用ください。</p> <p>○利用にあたってはスタジアム職員の指示に従ってください。</p>
-----	--

トラック種目	<p>○場内では周りをよく見て、他の利用者と声を掛け合って安全にご利用ください。</p> <p>○場内でハードルおよびスターティングブロックを使用したい際は必ず事前に職員に申し出てください。また必ず他の利用者にお声がけのうえ、安全にご使用ください。</p> <p>○使用できるスパイクピンの形状は平行ピン（二段平行、グリップタイプ）のみで、長さ9mm以内です。</p>
跳躍種目	<p>○走り幅跳び、三段跳びは2ゲート側の砂場をご利用ください。（踏み切り板なし）</p> <p>○砂場を利用した後は必ず砂場をならし、周辺に飛び散った砂を砂場まで掃き戻してからシートを掛けてください。</p> <p>○原則走り高跳びおよび棒高跳び用マットの設置はできません。</p> <p>○使用できるスパイクピンの形状は平行ピン（二段平行、グリップタイプ）のみで、長さは9mm以内です。</p>
投てき種目	<p>○投てき器具を使用した練習はご利用できません。</p>

《注意事項》

- 履物はランニングシューズおよび陸上競技用スパイクのみとします。ハイヒール等の靴底がとがった靴や革靴など運動に適さない履物ではご入場できません。
- スタジアム（本競技場）の芝生内は養生中のため立ち入りできません。
- 陸上競技用具をご利用の際は、事前に申し出るとともに、設置・撤去等は利用者で行ってください。
- 陸上競技用具の使用後は必ず指定の場所にお戻しください。また他者に譲る際は必ずその旨お伝えください。
- 施設に相応しくない利用および職員が危険と見なした利用についてはご利用できません。
- スピーカーやラジカセなどの音響機器の使用は他の利用者の迷惑となり得るのでご遠慮ください。
- ウレタン上での飲食は「水」のみとなります。
- ウレタン上に目印として貼付したテープ等は終了後必ずはがしてください。
- 原則、利用者自身の備品等は留め置きせずに持ち帰ってください。ただし連日利用で留め置きしたい場合は職員までお申し出ください。
- お荷物や貴重品などは更衣室内コインロッカーを使用するなど、各自で行ってください。
- ペットを連れてのご入場はできません。（但し、盲導犬や介助犬などの身体障害者補助犬は除く）
- 自家用車、自動二輪および自転車は指定された場所に駐車・駐輪してください。
- 施設内での事故、けが等には十分にお気を付けてください。利用項目および注意事項を守らなかった場合に起きた事故、けが等のトラブルについてはすべて利用者の責任となりますのでご了承ください。

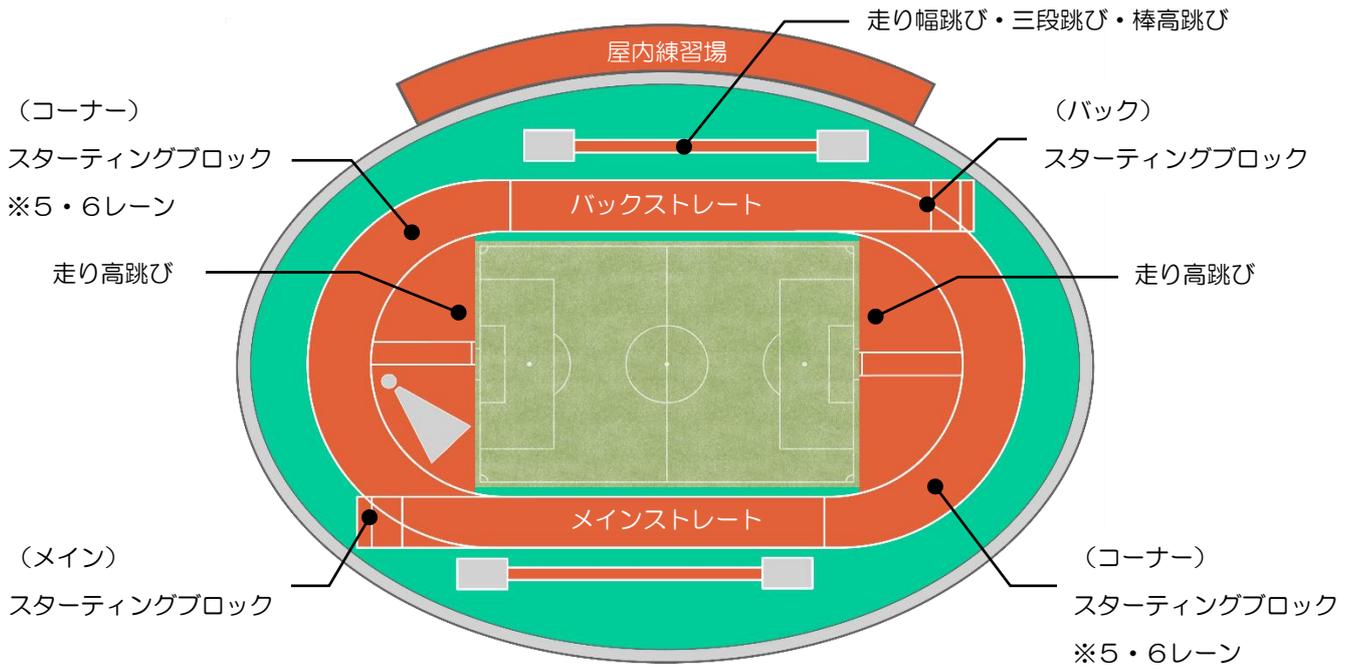
■ デンカスワンフィールド（補助競技場）

<p>全 体</p>	<p>○ウォーミングアップやクーリングダウンはレーン外側（緑のウレタン部分）をご利用ください。</p> <p>○レーンで走ったり歩いたりする方向は左手が内側になるようにご利用ください。</p> <p>○小・中学校、高等学校、大学等のクラブ活動での団体利用には必ず指導者が付き添い、安全に利用できるようなご指導のうえ、レーンは譲り合ってご利用ください。</p> <p>○周りをよく見て安全にご利用ください。</p> <p>○利用にあたってはスタジアム職員の指示に従ってください。</p>
<p>トラック種目</p>	<p>○ハードルの使用は7、8レーンをご利用ください。</p> <p>○スターティングブロックの使用は以下の地点をご利用ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ホームストレート…110mH スタート地点 ・バックストレート…第2コーナースタート地点 ・コーナー…5、6レーンスタート地点 <p>○使用できるスパイクピンの形状は平行ピン（二段平行、グリップタイプ）のみで、長さ9mm以内です。</p>
<p>跳躍種目</p>	<p>○走り幅跳び、三段跳びはメインストレート側の砂場2カ所をご利用ください。</p> <p>○砂場を利用した後は必ず砂場をならし、周辺に飛び散った砂を砂場まで掃き戻し、シートを掛けてください。</p> <p>○走り高跳びは第1曲走路内（Aゾーン）をご利用ください。</p> <p>○棒高跳びはバックストレート側の2カ所をご利用ください。</p> <p>○使用できるスパイクピンの形状は平行ピン（二段平行、グリップタイプ）のみで、長さは走り幅跳び、三段跳び、棒高跳びは9mm以内、走り高跳びは12mm以内です。</p>
<p>投てき種目</p>	<p>○砲丸投げは砲丸ピットをご利用ください。</p> <p>○砲丸ピットを利用したあとは必ずピットをならしてください。</p> <p>○円盤投げは第1曲走路内投てき用サークルを、やり投げは第2曲走路内やりピットをご利用ください。（利用は5月～10月の月・火・水曜日に限る）</p> <p>○ハンマー投げはご利用できません。</p> <p>○使用できるスやり投げスパイクのピンの長さは12mmです。</p>

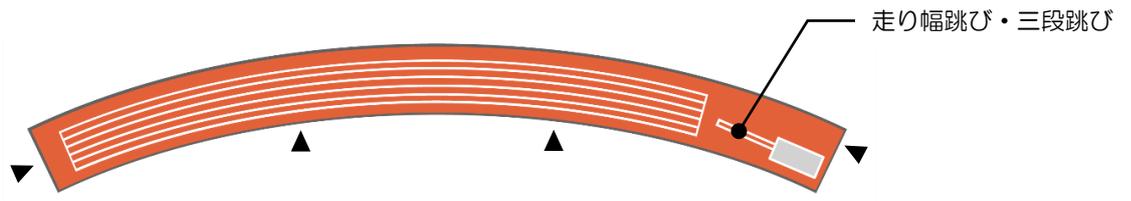
《注意事項》

- スタジアム注意事項に準じます。
- スワンフィールド（補助競技場）の芝生内は投てき（円盤・やり投）利用可能日以外は養生中のため立ち入りできません。
- スワンフィールド芝生内投てき利用（円盤・やり投）は5月～10月の月・火・水曜日に限ります。
なお、芝生の維持管理上、利用制限を行う場合がありますので予めご了承ください。
- 円盤投利用の際は投てき囲いの設置が必要です。利用の際は必ず職員に申し出て、職員の指示にしたがって囲いの設置・撤去をしてください。なお、安全を考慮し利用をお断りする場合がございます。

■デンカビッグスワンススタジアム



■屋内練習場



■デンカスワンフィールド

